

## 打羽毛球

我最喜欢的运动是打羽毛球。我是在我八岁半的时候回北京跟我爷爷和奶奶学的。我喜欢打羽毛球因为我觉得它好玩。

羽毛球一般是两个人打。当然了, 还需要羽毛球和羽毛球拍。如果有专门的球场那更好。羽毛球有两种, 一种是用塑料做的, 一种是用真的

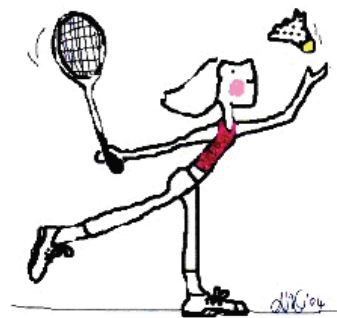
羽毛做的。我一般用真羽毛的, 因真羽毛做的球很轻盈, 打起来飞得远。

打羽毛球要选不刮风、不下雨又不下雪的天气。当然, 羽毛球也能在室内玩。碰到天气不太好时打球, 那就惨了。一有风, 羽毛球就不容易打准; 要是下雨或下雪, 因为看不清球的路钱, 所以不太好接球。打羽毛球时, 你要看准球才打而

且球拍要垂直击球。接球时如果是高球的话, 拍子要举高; 如果是低球的话, 要反拍击球; 如果球不高也不低的话, 拍子要和地垂直。如果球落在你的场地里, 对方就得分。如果球落在对方的场地里, 你就就得分。谁的积分先到二十, 谁就赢了!

让我们一起  
来玩羽毛球吧!

张韵嘉 -  
五年级二班



## 火箭队是 NBA 最好的篮球队之一

NBA的决赛已经开始了。火箭队看上去有很好的机会来赢今年的NBA冠军。原因很简单:

第一, NBA历史里, 差不多全部的冠军都有一个强壮有力的中锋。火箭队现在有姚明, 一个有能力的中锋。

第二, 多于一半的冠军队都有一个有能力的后卫。这些后卫能投球, 或者传球。火箭队现在有 McGrady 来做这两样。

第三, 一个队上需要最少两名球员有能力每天晚上打球的时候投二十分。McGrady 和姚明都有这个能力。

第四, 最重要的一点是, 一个队上要有球员能做那些细小、不太重要的事来帮助整个球队。火箭队有 Battier 和Luther

Head能投三分球, Alston 有很好的控球能力。Luther Head和Juwan Howard还有很好的跳投能力。这些细小的东西加起来, 就等於赢。

不相信?

Battier, Alston, Howard和Head四个人每场比赛加起来能得到44分, 每个球员平均 十一分。加上姚明和McGrady, 火箭队有六个人能每场比赛得多于十分。而 NBA 里, 一大半的球员都得不到十分。火箭队已经有一半的球员超过平均水平。这就是为什么火箭队是NBA的最好的队之一。

史哲, 九年级



Tracy McGrady

## 我喜欢玩电脑游戏

我最喜欢做的事是玩电脑游戏. 因为玩起来很开心. 你按一下方向键就可以控制整个屏幕. 另外玩电脑游戏既有趣, 又刺激. 比如玩“爬山”, 一不小心可能从山上掉下来; 玩“跑步”, 也有可能被木块拌倒. 所以玩游戏时你必须全神贯注, 步步

小心, 才能顺利通过游戏中设置的障碍, 取得高分.

### **Disneychannel.com**

有一个很有趣的游戏. 当你玩的时候, 不仅要按键, 而且还要打字. 这样通过玩电脑游戏, 你也熟悉了“home keys”和其它字母键. 这对你练习打字也有帮助.

五年级二班 江仁和

